



Best practices

La sécurité de nos aides ménagères est notre priorité absolue. C'est pourquoi nous suivons de près les études et les conseils et adaptons en permanence nos mesures et nos instructions.

Symptômes

La toux et la fièvre ne sont pas les premiers symptômes du coronavirus. Les autres symptômes sont la perte du goût et de l'odorat, ainsi que la poursuite de la toux, la fièvre, l'essoufflement, le mal de gorge, les maux de tête, les douleurs musculaires, les douleurs oculaires, la diarrhée et la fatigue.

Malade ?

Avez-vous des symptômes ? Appelez un médecin. Vous tombez malade sur votre lieu de travail ? Contactez le **numéro d'urgence de la corona +32 (0)2 267 35 78** et ensuite votre médecin de famille.

Nous répétons les règles de base

- Gardez une distance suffisante - au moins 1,5 mètre.
- Lavez-vous régulièrement les mains avec de l'eau et du savon ou avec un gel à base d'alcool pour les mains.
- Utilisez des serviettes en papier pour vous sécher les mains.
- Si vous n'avez pas de mouchoir à portée de main, éternuez ou tousssez dans la cavité du bras.
- Utilisez un mouchoir en papier et jetez-le immédiatement dans une poubelle fermée.
- Restez à la maison si vous êtes malade et si vous avez (éventuellement) été en contact avec le virus.
- Lavez vos vêtements de travail à (au moins) 60 °C tous les jours.
- Touchez votre visage le moins possible avec vos mains ou vos gants.
- Ne donnez pas vos mains ou votre oreiller.
- Apportez vos propres boissons et un panier-repas au client. N'acceptez pas de boissons de votre client telles que le café, le thé, etc. C'est pour votre propre sécurité ainsi que pour celle du client.

Masque buccal

Lorsque vous respectez toutes les règles de sécurité, l'utilisation d'un masque buccal n'est PAS REQUISE pendant le polissage.

Quel est LE MEILLEUR MOMENT pour porter un masque buccal ? Avec des clients qui appartiennent au groupe à risque des 60 ans et plus, des personnes atteintes de maladies cardiovasculaires, de diabète, de maladies respiratoires chroniques et de cancer.

Si vous n'êtes pas dans la même pièce, vous ne devez pas porter de masque buccal.

Si le masque buccal est sale ou endommagé, jetez-le immédiatement dans une poubelle scellée.

Seuls les masques buccaux lavables peuvent être réutilisés.

- Lavez le masque buccal chaque soir à 60° C ou repassez le masque à haute température. Vous pouvez également immerger brièvement le masque dans de l'eau bouillante pour le stériliser.
- Insérez un nouveau filtre chaque jour. Utilisez un filtre à café, par exemple.

Nos deux types de gants

- Gants jetables : peuvent être utilisés une fois. Jetez-les après usage dans une poubelle fermée.
- Gants de ménage : peuvent être réutilisés plusieurs fois. Après utilisation, lavez les gants à l'eau et au savon, séchez-les et désinfectez-les, retournez-les (veillez à ce qu'ils soient secs) et rangez-les en toute sécurité.

! Jetez les gants s'ils sont fissurés et/ou endommagés.

! Lavez vos gants comme vous lavez les mains. Suffisamment minutieux et long : paume et dos du gant, entre les doigts et aux extrémités ainsi que le cou du gant et les sécher soigneusement avec une serviette jetable..

Désinfecter les points de contact et le matériel de polissage

Ne jamais vaporiser directement sur la surface/objet à nettoyer ! Utilisez un rouleau de cuisine, une serviette jetable ou une serviette propre et vaporisez-la. Essuyez immédiatement les déversements et les gouttes.

Ne pas vaporiser sur des objets ou des surfaces en bois pour éviter de les endommager.

Activités interdites

Il n'est pas permis de changer les lits, de faire la lessive ou de vider les poubelles.



Best practices

Cette liste de contrôle est destinée à votre propre usage.		OK	NOK
Avant de commencer à travailler, vous pouvez utiliser cette liste de contrôle pour vérifier si vous pouvez vous rendre au travail en toute sécurité.			
1. Soins de santé			
1	Je n'ai présenté aucun symptôme au cours des 7 derniers jours (perte du goût et de l'odorat, toux, fièvre, fatigue, essoufflement, mal de gorge, mal de tête, douleurs musculaires, douleurs oculaires, diarrhée).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Si je ne me sens pas bien ou si je présente des symptômes, je contacte le numéro d'urgence de la corona, le médecin et je préviens le bureau.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	J'exprime mon inquiétude pour la santé de mes clients en posant des questions à ce sujet. Je partage également mes propres sentiments en matière de santé. Si je constate que mes clients présentent des symptômes, je contacte d'abord le numéro d'urgence de la corona et j'en informe ensuite le bureau.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Protection personnelle			
4	J'utilise un masque buccal lorsque je dois venir ou travailler à proximité immédiate d'un client qui appartient au groupe à risque.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Je ne porte mes gants que pour nettoyer des surfaces non hygiéniques (par exemple pour nettoyer les toilettes) et pour utiliser des produits concentrés ou irritants.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	J'utilise des lingettes jetables pour me sécher les mains.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	J'ai beaucoup de vêtements de travail.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. La distance sociale			
8	Je ne vais pas m'asseoir dans la même pièce inutilement. Le client se trouve (de préférence) dans une autre pièce.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Je garde une distance suffisante avec les autres personnes, au moins 1,5 mètre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Hygiène			
10	Je me lave régulièrement les mains, correctement et suffisamment longtemps (40 sec.), avec du savon.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Je ne touche pas mon visage, même pas avec des gants.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Je désinfecte le vernis au préalable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Je suis en possession de détergents (eau, savon, détergents et alcool désinfectant à 70 %).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Je désinfecte les points de contact au début et à la fin des travaux.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si vous avez des questions ou si vous ne vous sentez pas en sécurité dans une certaine situation de travail, veuillez appeler notre numéro d'urgence corona +32 (0)2 267 35 78.			